

# Mi hoja de puntos para la casa

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

<b>Nivel (Circula uno)→</b>	<b>Nivel 3: 64 - 55 puntos (85%)</b>	<b>Nivel 2: 54 - 48 puntos (75%)</b>	<b>Nivel 1: &lt; 47 puntos (&lt;75%)</b>
-----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--

<b>2 PUNTOS</b>  <i>¡Comprendido!</i>	<b>1 PUNTO</b>  <i>Necesité unos recordatorios.</i>	<b>0 PUNTOS</b>  <i>Necesité muchos recordatorios.</i>
--	--	---

Voy a tener...	Manos y pies cautelosos	Dar lo mejor	Seguir instrucciones	Usar palabras agradables	PUNTOS
Rutina matutina y de desayuno 9:00 – 10:00	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	/8
Tiempo académico Con pausa de 10 min. 10:40 – 10:50 10:00 – 11:30	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	/8
Juegos creativos 11:30 - 12:30					
Comida 12:30 - 1:00	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	/8
Quehaceres 1:00 - 1:30	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	/8
Lectura independiente y tiempo quieto 1:30 - 2:30	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	/8
Académicos por computadora 2:30 - 3:30	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	/8
Tiempo libre 3:30 - 5:30					
Cena 5:30 – 6:00	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	/8
Tiempo de televisión y tecnología 6:00 - 8:00					
Hora de dormir 8:00 - 8:30	0 1 2	0 1 2	0 1 2	0 1 2	/8
	<b>Total:</b>				<b>/64</b>

**Consistencia = ¡Éxito!**



Apoyos utilizados (circula todo usado): Revisión de rutinas y expectativas, toma de pausa (TAB, siglas en inglés), herramientas sensoriales, signo silente, conversación para comprobar estado emocional/mental, conferencia de hoja de puntos, recordatorios de incentivos, cambio de asiento, opción controlada, uso de temporizadores, conversaciones frecuentes para comprobar estado emocional/mental, proximidad, asistencia académica, pausa de movimiento, trabajo dividido, mecanismos de afrontamiento solicitados, aviso verbal para reducir emocionalidad aumentada, estrategia de “primero/luego”, aviso preliminar antes de un cambio, asistencia para organizar materiales, estación de trabajo privada, instrucciones de un solo paso, tiempo extendido para asignaciones, corrección preliminar, indicación visual, afirmación específica.